

# Start With Hello Week 2023

September 18-22, 2023

## JOIN THE MOVEMENT!



Participate in Sandy Hook Promise's national campaign to celebrate kindness, connection, inclusion, empathy, and belonging.



### Meet-n-Greet Monday

Meet someone new, use your own personalized "Hello Style."  
Invite someone to play a game or join you at lunch.

### Upstander Tuesday

Show appreciation to Upstanders who reach out and help others. Go the extra-step and surprise them with a certificate or Upstander-GRAM.



### Wear Green Wednesday

**GREEN OUT!**

Wear green today as a symbol of unity, inclusivity, and solidarity with Sandy Hook Promise.

### Trusted Adult Thursday

Thank a Trusted Adult who spreads the *Start With Hello* spirit and positivity.

Give Trusted Adults a certificate or note of gratitude.



### Moving Forward Fri-Yay

Make a **Start With Hello Promise Pledge** to keep the *Start With Hello* spirit going throughout the year.



Find more *Start With Hello* Week activities on this web page:



Share your daily activity photos with Sandy Hook Promise @sandyhookpromise on Instagram and Facebook and @sandyhook on Twitter. When you post, be sure to tag us and include #SandyHookPromise #StartWithHello #StartWithHelloWeek.

Use this social media kit to help spread the *Start With Hello* spirit:



# SEMANA START WITH HELLO

## ¡ÚNETE AL MOVIMIENTO!



Participa en la campaña nacional de Sandy Hook Promise para celebrar la bondad, la conexión, la inclusión, la empatía y la pertenencia.



### LUNES DE ENCUENTROS

Conoce a alguien nuevo, usa tu propio estilo "Hello Style" personalizado.

Invita a alguien a jugar un juego o únete en el almuerzo.

### JUEVES DE ADULTOS DE CONFIANZA

Agradece a un adulto de confianza que difunde el espíritu y la positividad de *Start With Hello*.

Entrega a los adultos de confianza un [certificado](#) o una [nota de agradecimiento](#).

### MARTES DE DEFENSORES

Muestra agradecimiento a los Defensores (Upstanders) que se acercan y ayudan a otros. Da un paso más y sorpréndelos con un certificado o [Upstander-GRAM](#).



### MIÉRCOLES VERDE

**¡Vístete de verde!**

Vístete de verde hoy como símbolo de unidad y solidaridad con Sandy Hook Promise.

### AVANZANDO AL FELIZ VIERNES

¡Haz una **PROMESA START WITH HELLO** para mantener el espíritu *Start With Hello* durante todo el año!



Encuentra más actividades de la semana *Start With Hello* (Empezar con un saludo) en esta página web:



Comparte las fotos de tus actividades diarias con **Sandy Hook Promise**

@sandyhookpromise en Instagram y Facebook y @sandyhook en Twitter. Cuando las publiques, asegúrate de etiquetarnos e incluir:

#SandyHookPromise #StartWithHello #StartWithHelloWeek.

Usa este [kit de redes sociales](#) para ayudar a difundir el espíritu *Start With Hello*:

